

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : [anne marie fortin veilleux](#)

<https://www.cadre21.org/membres/e72bf130843da21d04d49fde>

Date d'obtention : 2026-08-28 22:34:52

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

La capacité potentielle a reconnaître les émotions, les comprendre, les verbaliser et les gérer de façon positive lorsque nous sommes en interactions avec autre.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Dans des scénarios réels ou des jeux de rôle. Faire des projets de groupes en mettant l'accent sur la collaboration et les résultats ainsi créer des retours réflexifs sur l'exercice.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Améliorer la réussite scolaire des enfants et professionnelle du personnel de l'école. Diminuer l'intimidation, les conflits, la communication à sens unique. Meilleure gestion pour les gens stressés et anxieux. Augmentation du sentiment de bien-être, calme et résilience au quotidien.