

Preuve et attestation de développement professionnel

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



## Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : Louis-Philippe Merlini

<https://www.cadre21.org/membres/d7f89bb44efcf98c1415fc8a>

Date d'obtention : 2026-08-28 00:04:03

Preuve et attestation de développement professionnel

## Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont essentielles en éducation. Mon point de vue ou première réflexion sur ce thème est qu'elles sont omniprésentes dans notre quotidien autant dans notre vie personnelle que dans notre milieu de travail en éducation.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Une bonne maîtrise de ces compétences assure que nous nous sentons assez bien personnellement et ainsi, nous pouvons bien aider nos élèves à les développer et à avoir des stratégies mises en place lorsque différentes situations difficiles se présentent.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Il est clair que si les personnes apprenantes sont mieux dans leur peau et en contrôle de leurs émotions via les compétences socioémotionnelles, ils seront beaucoup plus prêts et motivés à apprendre et à se mettre en action. Ils auront la tête et le coeur un peu plus en ordre pour mettre leurs énergies dans leurs apprentissages.