

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : [caroline seguin](#)

<https://www.cadre21.org/membres/ddc409aec7cd8fec2a868f28>

Date d'obtention : 2026-08-12 14:53:54

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socio émotionnelles sont importantes dans plusieurs contextes. Mon travail consiste à accompagner les équipes scolaires dans la réflexions des besoins de leurs élèves. Parfois, je fais face à des gens qui cultivent une méfiance à l'égard de mon travail, le but n'est pas de dire quoi faire à la personne, mais plutôt d'avoir une ouverture, d'écouter l'autre, de déterminer avec la personne les besoins prioritaires pour elle. En tant que professionnelle, je fais face à des gens qui sont dépassés par les évènements, découragés, qui pleure, qui sont à bout de souffle avec un ou plusieurs élèves. J'ai développé une bonne capacité d'être empathique sans être trop émotive.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Une bonne pratique professionnelle concilie le savoir/le savoir-faire/le savoir faire. Plus je prends de l'expérience et plus ses capacités se sont développées naturellement au fil du temps.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela favorise un climat sain entre les intervenants et moi, je tente de créer un espace dépourvu de jugement envers leurs pratiques. Ce n'est pas toujours facile, car parfois certaines situations heurtent mes valeurs, mais je tente de faire la part des choses et de rechercher des stratégies gagnante à mettre en place en les impliquant dans la démarche.