

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Lapierre Paul

<https://www.cadre21.org/membres/30fdccfe0b9d0fc5aae5a7c0>

Date d'obtention : 2026-06-18 16:59:34

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je pense que ces compétences sont nécessaires pour créer un environnement de classe sécuritaire et respectueux. Quand les élèves savent gérer leurs émotions, bien communiquer et faire preuve d'empathie, ça aide à calmer les conflits et les rend plus prêts à apprendre.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je peux intégrer les compétences socioémotionnelles en commençant le gym avec un petit check-in pour que les élèves se calment et se concentrent. J'utiliserai des règles claires et un langage juste quand il y a des problèmes. Je vais aussi encourager le travail d'équipe et le respect pour que tout le monde se sente en sécurité et inclus pendant le jeu.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les élèves se sentiraient plus inclus et motivés à participer. Avec un meilleur travail d'équipe et moins de conflits, l'engagement et la réussite au gym augmenteraient.