

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : St-Roch Benjamin

<https://www.cadre21.org/membres/236ebcc0bc5a4e4cf8a91573>

Date d'obtention : 2026-06-17 15:20:59

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles permettent, à mon avis, de maintenir un climat d'apprentissage sain tant pour son effet sur l'enseignant que sur les apprenants.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Dans l'autoévaluation de ce qui est ressenti lors de situations difficiles, pour pouvoir agir en conséquence et éviter l'épuisement professionnel. C'est aussi très intéressant pour enseigner aux élèves comment gérer certaines émotions, l'anxiété liée à un examen par exemple.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les apprenants peuvent être plus disponibles à l'apprentissage lorsqu'ils réussissent à réguler leurs émotions.