

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : CHOUINARD Joane

<https://www.cadre21.org/membres/325a132f93c52edaa446a4a0>

Date d'obtention : 2026-06-15 18:23:01

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Important d'instaurer un climat positif en milieu de travail. Savoir nommer ses émotions et reconnaître celles des autres peut aider à comprendre et à trouver des solutions.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je serai plus sensible à reconnaître les signes qui révèlent des émotions afin de développer une empathie aidante. Je porterai attention aux types de rétroaction que je dois formuler afin de garder mon équipe motivée.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Encourager les élèves afin de les motiver à poursuivre leurs efforts. Être conscient que même si notre cerveau détecte plus rapidement ce qui ne va pas, il faut orienter nos pensées et nos façons d'agir de manière positive afin de formuler des suggestions et des commentaires constructifs. Important de savoir réguler les émotions pour adapter nos comportements en situation réelle.