

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/>

Date d'obtention : 2026-05-01 15:10:34

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Mon premier point de vue était que ce domaine est un des plus important pour bien réussir une année scolaire ou une période de travail qui consiste à interagir avec les autres. Les émotions on en a tout le temps et être capable de les gérer rend la vie plus facile à la personne même et aux personnes avec qui elle évolue dans la société

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je compte préparer un cahier journal pour chacun de mes élèves pour qu'ils puissent s'exprimer sur leurs émotions. Ce sera une activité d'écriture et en même temps une des méthodes efficaces qui aide dans la compréhension des émotions. Je compte travailler aussi sur ma gestion des émotions moi même pour améliorer le climat de ma classe.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'impact de cette compétence sur les jeunes serait énorme car les élèves seront plus motivés et engagés lorsqu'ils se sentent bien. La gestion de leurs émotions, la compréhension des émotions des autres sont des clés qui vont lui faciliter la vie à l'école et lui permettre une réussite dans son parcours scolaire.