

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Audet Melissa

<https://www.cadre21.org/membres/bac43b75fae0bf92be56bed3>

Date d'obtention : 2026-04-09 17:06:18

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Elles sont importantes à être enseignés aux enfants afin qu'ils puissent reconnaître et mieux exprimer ce qu'ils ressentent.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Chaque situation qui fait ressortir une émotion est un temps d'apprentissage. En prenant le temps de nommer l'émotion vécu selon la situation ainsi que d'expliquer la meilleure façon de gérer l'émotion.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Voir que leur choix de comportement s'améliore car elles prennent le temps de réaliser comment elles se sentent et peuvent mieux choisir de comment l'exprimer.