

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/efb05514d85fcd4a6dffc433>

Date d'obtention : 2026-04-03 15:38:30

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Ca permet de bien mettre en lumière et de façon clair. Souvent tout va trop vite, de prendre un moment de recul permet d'apprendre sur sois et de nos actions. Souvent on réagit mieux lorsque nous nous sommes pose.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En prenant des pauses, prendre des écris et surtout prendre conscience

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Des relations interpersonnelles positives et enrichissantes