

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/57e1a71845d8b1acc16b984f>

Date d'obtention : 2026-03-24 19:53:26

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il est important de différencier les deux versant des compétences socio émotionnelles afin d'établir des stratégies adaptées pour les élèves. De plus, j'ai constaté qu'avoir un environnement éducatif positif a de nombreuses influences sur l'émotion des élèves. On entend souvent parler d'un environnement de classe qui soutient la motivation des élèves, mais moins en lien avec les émotions.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En tant que future enseignante, il est en mon devoir de créer un environnement éducatif positif pour mes élèves. Cela à de nombreux bienfaits et je souhaite que mes élèves s'épanouissent tout en réalisant de beaux apprentissages. De plus, maintenant que je suis en mesure de différencier les deux compétences socio émotionnelles, je vais pouvoir créer des activités qui visent la conscience de soi, la régulation émotionnelle, la communication efficace, la gestion empathique des relations et la résolution constructive des conflits.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Un enfant qui est bien peut apprendre de façon optimale et cela encourage sa créativité. De plus, il aura une meilleure gestion du stress et aura des interactions plus harmonieuses avec les pairs.