

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/60705e1f5f4171c9f8b57b3f>

Date d'obtention : 2026-03-24 18:13:21

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont essentielles, car elles permettent de comprendre et gérer ses émotions, ainsi que de bien interagir avec les autres. Elles influencent directement le bien-être, les relations et la réussite, surtout en milieu éducatif. Elles s'apprennent avec le temps et grâce à l'accompagnement des adultes.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je peux intégrer les compétences socioémotionnelles en créant un climat sécurisant, en encourageant l'expression des émotions et en accompagnant les enfants dans la gestion des conflits. Je modélise aussi des comportements comme l'écoute et le respect au quotidien.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'intégration des compétences socioémotionnelles augmente la motivation et l'engagement des apprenants, car ils se sentent compris et en sécurité. Cela favorise aussi leur réussite, puisqu'ils gèrent mieux leurs émotions, leurs relations et les défis d'apprentissage.