

## Preuve et attestation de développement professionnel

### 1 a - La motivation en contexte scolaire - Personne apprenante - Explorateur



#### Description:

Dans ce niveau Explorateur, vous explorerez différentes composantes de la motivation, ses dimensions, les styles d'engagement des personnes apprenantes et les répercussions du bien-être sur la réussite éducative. Des pistes d'action sont aussi proposées en fin de formation.

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/b4b434a4b8073035117239b2>

Date d'obtention : 2026-03-13 17:52:47

# 1 a - La motivation en contexte scolaire - Personne apprenante - Explorateur

1 - Quels aspects de la motivation scolaire vous ont le plus marqué et pourquoi?

Les forces de la transcendance

- la gratitude (de se sentir chanceux d'avoir la chance de s'élever en tant qu'individu)
- l'espoir (de se croire capable de dépasser ses propres limites et d'atteindre ses objectifs)
- l'humour (ne pas avoir peur de se 'planter', c'est ce qui forge le caractère et contribue à l'autodérision, qui est très bénéfique pour ne pas trop se prendre au sérieux)
- la spiritualité (trouver un sens au déploiement des efforts et de se dire que si j'échoue ou je réussis, la vie essaie de m'enseigner quelque chose)
- l'appréciation de la beauté et de l'excellence (et de l'échec ; s'il n'y en avait pas, comment pourrions-nous trouver notre voie ?)

2 - Comment pourriez-vous intégrer ces aspects de l'engagement et de la motivation dans votre pratique? Pouvez-vous donner des exemples concrets?

Aider les élèves à comprendre leur cheminement d'abord, non seulement dans leurs études actuelles, mais dans le passé, au primaire par exemple. Comprendre également que chaque difficulté ou obstacle n'est pas là pour diminuer leur estime de soi ou leur faire douter de leurs compétences, mais pour les aider à se découvrir en tant qu'être humain, découvrir pourquoi ils ont tendance à adopter des schémas négatifs plutôt que de choisir d'être résilients et se dire qu'ils ne peuvent performer dans toutes les sphères de leur vie. Bref, leur enseigner l'humilité et dédramatiser ce qu'ils associent aux erreurs comme des expériences nécessaires à la croissance.

3 - Quels effets la motivation scolaire peut-elle avoir sur la réussite éducative de vos personnes apprenantes?

Il est clair qu'une personne en manque de motivation scolaire ne s'engagera pas autant qu'une autre qui en possède. Il faut trouver en soi les raisons qui nous animent parce qu'elles vont nous aider à tenir bon dans les moments où la fatigue se fait sentir, où d'autres difficultés de la vie quotidienne peuvent nous déstabiliser et nous faire remettre en question nos choix. Ces raisons doivent être solides dans le sens qu'elles doivent toujours nous diriger dans la bonne direction et reconnaître que des embûches, il y en aura toujours dans la vie, mais cela ne veut pas dire qu'il faut abandonner. Rester chez soi n'est pas une solution, car le temps passera de toute façon, alors vaut mieux développer des astuces personnelles qui pourront nous sortir du piège de l'apitoiement.