

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/3ccc23fd072e60a92df647cb>

Date d'obtention : 2026-03-11 15:31:43

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont indispensables dans le développement et le bien-être des personnes. Elles favorisent l'engagement des personnes dans toutes les sphères de leur vie.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je pourrais créer des activités routinières qui pourraient donner de l'importance à ces compétences comme par exemple un journal de gratitude.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Une meilleure compréhension et une reconnaissance du monde intérieur de chacun pourrait enlever le voile sur certaines incompréhensions qui sont vécues au quotidien et qui causent certaines tensions. Les élèves seraient ensuite plus disponibles à l'apprentissage des matières académiques.