

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/b4b434a4b8073035117239b2>

Date d'obtention : 2026-03-11 15:19:00

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Développer le côté humaniste dans le secteur professionnel qui favorise les échanges, nous sensibilise aux autres, à leurs expériences, être conscient de ce que nous dégageons pour les autres et garder en tête que, bien que nous portions des chapeaux différents, nous sommes des personnes avec des besoins émotionnels distincts et non négligeables dans nos approches avec les autres.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

- Faire attention au ton employé dans les discussions
- S'intéresser aux opinions des autres
- Être sincère dans nos approches
- S'assurer d'être authentique
- Favoriser les dialogues positifs
- S'engager à développer de nouvelles compétences pour favoriser le développement de soi

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

- Moins de conflits entre élèves et personnel
- Moins de conflits entre les membres du personnel
- Développement de l'empathie envers tous
- Éviter ou diminuer les épuisements professionnels
- Favoriser la collaboration de tous
- Profiter d'un climat favorable aux échanges
- Développer un sentiment d'appartenance