

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/a81056e3e4ed14e8adb51bb>

Date d'obtention : 2026-03-09 15:11:47

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Chaque personne n'est pas au même niveau de développement des compétences émotionnelles dans un milieu de travail. D'autre part, il faut prendre le temps d'analyser nos émotions à la fin d'une journée et je le fais peu.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

J'ai besoin de développer l'écoute active. Aussi, j'ai besoin de me pratiquer à analyser comment je me sens et comment je pourrais mieux agir une prochaine fois.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Possiblement une meilleure communication entre chaque intervenant et une compréhension plus précise entre les différents points de vue.