

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/64a73676b1cd142209e51323>

Date d'obtention : 2026-03-08 21:56:43

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je réalise que les compétences socioémotionnelles sont importantes d'un point de vue personnel, mais également d'un point de vue professionnel. En tant qu'enseignants, nous avons comme rôle d'être de bons modèles compétents, afin d'accompagner nos élèves dans l'apprentissage de ces compétences. En effet, les compétences socioémotionnelles ne sont pas innées, mais s'apprennent et se développent continuellement.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Il est important pour moi de créer un climat de classe bienveillant où les élèves se sentent en sécurité de poser leurs questions et de s'exprimer. Je vais tenter de modéliser des comportements positifs, tel que l'empathie ou la régulation émotionnelle. Je vais mettre de l'avant des comportements pro sociaux tel que la collaboration, l'écoute, l'entraide, le respect, la résolution de conflit et autres, afin d'inciter mes élèves à faire de même. L'intégration de ces compétences socioémotionnelles favoriseront ainsi le bien-être de mes élèves ainsi que leur réussite.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Il y a plusieurs répercussions positives sur les élèves d'intégrer les compétences socioémotionnelles. D'abord, les élèves seront mieux outillés afin de se réguler face à des situations stressantes et se mettront plus rapidement en mode solution, ce que l'on appelle de la résilience émotionnelle. Grâce à un climat scolaire positif, cela permettra aux élèves d'avoir des relations interpersonnelles plus harmonieuses. Ils amélioreront leur créativité ainsi que leur capacité à résoudre des conflits. Les compétences socioémotionnelles permettront aux élèves d'avoir une meilleure conscience de soi. Ce que je retiens entre autres, c'est que les compétences émotionnelles qu'ils développeront seront un bon indicateur prédictif pour leur succès futur.