

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/36b117083a36abfb551110da>

Date d'obtention : 2026-03-05 22:50:30

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je sais que c'est un thème complexe, mais qui est très important dans mon métier, car je suis en interaction quotidienne avec des personnes. Ainsi, il est de mon devoir de développer mes connaissances et mes compétences sur le sujet, afin d'être plus à l'aise et plus compétente des mes interventions. De plus, je travail avec des jeunes enfants qui sont en plein développement, je dois donc savoir comment les aider à développer leurs compétences et les soutenir dans ce cheminement.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Il va s'insérer au quotidien. Je vais utiliser ces compétences lors de mes enseignements en classe, pour régler des conflits, pour aider les élèves à identifier, vivre, exprimer leurs émotions. Je vais aussi m'en servir dans mes échanges avec les parents et mes collègues de travail.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Comme je l'ai vu dans la formation, ça va augmenter leur bien-être émotionnelle, ils vivront de meilleure relation avec les autres, ils seront aussi plus créatifs. Leur cerveau sera disponible pour les apprentissages, ils vivront donc plus de réussite scolaire, ce qui augmente la motivation et l'engagement. Tout ce qui concerne les relations et les interactions sera peaufiner. Le climat sera plus positif, plus léger et plus agréable.