

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/a1fe77a3fc194c92e8725c46>

Date d'obtention : 2026-03-02 21:15:38

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Que le contrôle des émotions est déterminante pour la réussite scolaire.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

On travaille la reconnaissance des émotions dans la classe, on leur faisant nommer l'émotion qu'ils vivent pour leur faire prendre conscience de cette émotion tout en nommant ce qu'ils ressentent à cause de cette émotion. On met des mots sur des émotions vécues par l'enfant.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Quand l'enfant est déchargé par une émotion de base parce qu'on l'a verbalisé, il devient plus disponible pour les apprentissages.