cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : maely-laniel-csstl-gouv-qc-ca
https://www.cadre21.org/membres/37deaefcb4dd99a6273bc392

Date d'obtention : 2026-03-02 14:23:06

cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Au début je pensais que les compétences socioémotionnelles c'était juste gérer ses émotions. Mais je comprend que c'est aussi savoir bien communiquer, respecter les autres et régler des conflits.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En aidant les jeunes à nommer leurs émotions, a mieux gérer leurs réaction et à régler leurs conflits.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Pourrait augmenter la motivation et l'engagement des élèves parce qu'il se sentirait compris et soutenus. S'il apprennent à mieux gérer leurs émotions et leurs relations, ils vont être plus disponible pour apprendre.