

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/f5ba3d6a8f5603cff5388568>

Date d'obtention : 2026-02-27 19:24:02

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Selon moi, ce thème est important, tant dans la sphère personnelle que professionnelle. Les émotions et notre vécu sont au cœur de tout. Les émotions influencent nos relations, notre quotidien, nos choix, notre vie, etc. Il est essentiel de prendre le temps de les comprendre et de les travailler.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

1- Dans mes relations interpersonnelles comme avec mes élèves, la direction, les parents et mes collègues.

2- Dans la gestion de mes émotions (lors d'une journée ou situation plus difficile)

3- Pour faire de la rétroaction à mes élèves et me faire de la rétroaction.

4- Pour améliorer le climat de l'école

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Clairement un climat de classe plus sain.

Une meilleure communication et collaboration

Être davantage dans le moment présent

Meilleure gestion du stress et de l'anxiété