

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/5ec872dd252cdb523134d4ca>

Date d'obtention : 2026-02-24 19:03:01

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il est très intéressant de démystifier le parallèle entre les types de compétences.

Cette petite formation permet de réfléchir et de mieux cerner les problématiques en cours en se recentrant pour mieux comprendre notre ressenti, ce que nous oublions souvent de faire. Ainsi qu'en portant un regard plus ouvert et empathique sur l'autre qui peut aussi être dans l'émotion et avoir de la difficulté à l'exprimer.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En travaillant avec des adolescents, tout va très vite et l'impulsivité prend souvent toute la place. En aidant à relativiser, en nommant clairement nos observations et en écoutant de façon empathique et ouverte, le lien ne pourra qu'être encore plus fort et constructif.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Ce serait un impact positif pour toutes personnes engagées dans l'apprentissage. Il est toujours gagnant d'apprendre à se connaître et à mieux comprendre ceux qui nous entoure.

La motivation d'aller vers l'amélioration des relations et l'entre-aide ne peut être qu'un gage de réussite.