

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/2b19497d0096f33d952b9561>

Date d'obtention : 2026-02-13 15:17:14

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Avoir de bonnes attitudes positives.

Cela influence la manière dont on interagit et dont on gère nos émotions.

BREF, ces compétences sont indispensables dans notre vie personnelle et dans notre vie professionnelle.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je travaille avec une clientèle en déficience intellectuelle. Donc c'est très facile de l'insérer dans ma pratique:

Soit dans la communication au quotidien avec mes élèves, dans la gestion de conflits etc..

Le développement des compétences socioémotionnelles peut s'insérer dans ma pratique professionnelle à travers une attention particulière portée à la communication, à la gestion des émotions et au travail collaboratif. En développant l'écoute active, l'empathie et la régulation émotionnelle, je peux améliorer la qualité des relations professionnelles et créer un climat de confiance. Ces compétences me permettent également de mieux gérer les situations de stress ou de conflit et d'adopter une posture plus réflexive et constructive dans ma pratique.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

En favorisant un climat sécurisant et bienveillant, les élèves se sentiraient plus confiants et donc plus motivés. Le développement de l'empathie, de la coopération et de la gestion des émotions renforcerait leur engagement actif dans les activités. Enfin, ces compétences les aideraient à mieux gérer le stress et à persévérer face aux difficultés, ce qui contribuerait à leur réussite académique et personnelle.