

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/22f18ac40dae80218876e8f0>

Date d'obtention : 2026-01-26 18:49:43

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont essentielles à la réussite. Elles permettent de développer des compétences intrapersonnelles et interpersonnelles. Toutes les expériences que l'on vit ont un impact pour soi et les autres, c'est par nos compétences socioémotionnelles qu'on a constaté l'ampleur et qu'on peut s'ajuster.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Il est essentiel et je le fais depuis plusieurs années. Je suis une gestionnaire qui accompagne des équipes qui à leur tour accompagnent des enfants. Il importe que je sois en mesure de me connaître, d'être consciente de mes pensées, des mes paroles, de mon impact chez les autres pour d'abord être un bon modèle et avoir un impact positif... C'est par le positif qu'on peut avoir un effet positif et durable. Je veux m'améliorer et même devenir une personne ressource au niveau des compétences socioémotionnelles.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je considère que c'est hyper positif pour être heureux, prendre soin de soi et par le fait-même prendre soin des autres. C'est par ces compétences qu'on a un plus grand impact positif donc c'est assurément par ce manque de compétences que je constate que nous avons un impact amenant de la souffrance chez les autres. C'est primordiale dans la société!