

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Duff Véronique

<https://www.cadre21.org/membres/bb148b99c76303b09977839d>

Date d'obtention : 2026-01-09 20:04:34

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socio émotionnelles sont des compétences que nous pouvons développer tout au long de la vie qui nous permettent de gérer nos émotions, notre stress, d'éprouver de l'empathie, de prendre des décisions responsables. C'est un facteur de protection à la vie adulte.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Si je suis plus épanouie et à l'écoute de mes propres besoins, cela aura des répercussions dans ma pratique professionnelle puisque je serais plus à l'écoute de ce que je vis. L'équilibre sera plus facile à trouver entre ma vie personnelle et ma vie professionnelle.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Si je suis plus à l'écoute de mes besoins, si je vis des situations motivantes à mon travail plus j'ai de chance d'éprouver du bien-être et de transmettre ce bien-être à mes collègues puisque ma vision sera plus saine et bienveillante.