

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/bed24365e4bad94584aae109>

Date d'obtention : 2026-01-07 02:19:05

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je trouve le sujet très intéressant car il nous permet d'identifier et de traduire plusieurs réactions émotionnelles pouvant impacter notre vie scolaire socio relationnelle.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

La connaissance des compétences socio émotionnelles va certainement me permettre de mieux identifier mes émotions ainsi que ceux de mes apprenants tout en ayant un regard critique et correctif de la situation en appliquant des stratégies gagnantes.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'intégration des compétences socioémotionnelles dans ma pratique éducative ne peut être que bénéfique dans ma relation avec mes élèves. L'Équilibre entre la négativité et la positivité dont je peux en tirer des compétences socioémotionnelles va faire augmenter le sentiment de reconnaissance et d'appartenance des apprenants. Cela va me permettre de les motiver et de les encourager, ce qui va contribuer grandement à leur réussite scolaire.