

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Hamel Samuel

<https://www.cadre21.org/membres/60c20aa46f7e5f5f9eb88f48>

Date d'obtention : 2026-01-06 15:11:25

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles permettent de mettre en lumière l'importance du bien-être individuelle et collectif. En étant apte à identifier ses différentes émotions, l'élève s'habitue à prendre un pas de recul pour analyser les situations de façon non impulsive et éclairée. Le modèle PERMA de Seligman rappelle l'importance du plaisir en classe qui favorise l'engagement, les bonnes relations ainsi qu'un plus grand sentiment d'accomplissement.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En classe, il est important de favoriser un climat de classe positif de bienveillance et d'écoute. L'empathie est une compétence essentielles au bon fonctionnement collectif et à l'épanouissement des élèves. Il serait également intéressant de mettre en place un portfolio de réflexions des élèves sur leurs compétences socioémotionnelles à l'école. La mise en place de projets collaboratifs et interdisciplinaires peuvent également favoriser le développement de compétences socioémotionnelles chez les élèves.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Le développement de ces compétences contribue à favoriser un climat propice à l'apprentissage et à augmenter la motivation scolaire. En mettant davantage d'emphase sur la réussite des élèves (ne pas simplement souligner les erreurs, les fautes et le négatif), l'élève se trouvera encouragé et aura tendance à augmenter son implication scolaire.