

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/27c38ed1db20ef59261f1955>

Date d'obtention : 2026-01-06 15:08:38

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

En fait il s'agit selon moi d'un ensemble vraiment complet de compétences personnelles et interpersonnelles qui permettent aux élèves et à tout l'écosystème scolaire d'entrer en relation saine et de faire des choix éclairés et étiques... Discipline de vie saine et responsable.

Un ensemble de savoirs, savoir-être, savoir-faire.

Il s'agit vraiment d'un apprentissage de conduites autant émotionnel, mental et physique.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Mon rôle à l'école est directement lié à ce champs de compétences.

Je suis animatrice de développement personnel et communautaire, je suis dans une position de terrain avec les jeunes. Ma position clé me permet de faire vivre les CSE en expérimentant d'une manière concrète et signifiante les émotions et la régulation. Je peux être dans l'écoute active, la réflexion et le partage d'expériences.

Ce qui est vraiment important pour moi est d'aider les jeunes à donner du sens aux actions et surtout de transformer leurs apprentissages en expériences de nouvelles connaissances durables.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les impacts sont directs .

Mes élèves sont plus empathiques, altruistes et responsables.

Je remarque ces points:

Se connaître

Être en relation respectueuse

S'engager .

Réfléchir aux conséquences de ses actions sur soi et sur les autres