

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/d325524a89b07628be8ccf3e>

Date d'obtention : 2026-01-06 14:47:50

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

En améliorant mes propres compétences socio-émotionnelles, je favorise mon propre bien-être et celui de mes élèves par le fait même.

Le modèle élargir-construire m'inspire. En cultivant des émotions positives, nous devenons plus ouverts à de nouvelles idées, plus créatifs, plus disposés à explorer. Cela améliore donc la santé, développe les compétences et les relations interpersonnelles, augmente la résilience et le sentiment d'accomplissement

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Entraîner le cerveau à voir le positif (journal de gratitude, moments de reconnaissances)

Cultiver l'optimisme et la résilience

Afficher le modèle PERMA dans mon local pour le garder en tête.

Utiliser la roue des émotions en français lors de l'écriture pour enrichir les textes et aborder les différentes émotions.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Améliorer leur santé mentale, leur réussite académique et leur succès futur.