

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Richard

<https://www.cadre21.org/membres/129141019e4aa62400e1d265>

Date d'obtention : 2025-12-02 16:12:56

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je pense que cette formation est essentielle à toute personne qui oeuvre dans le milieu de l'éducation. Pour installer un climat favorable à l'apprentissage, il faut avant tout offrir un contexte sécuritaire où les apprenants se sentent en confiance.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En éducation physique, on pourrait demander à une équipe de féliciter l'équipe adverse en nommant des qualités qu'elles possédaient en jeu. Reconnaître les bons coups de ses adversaires favorise l'ouverture vers l'autre et permet de prendre conscience de l'impact d'une attitude positive et collective.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

En éducation physique, il est essentiel d'avoir un environnement où l'on peut s'exprimer librement sans jugement. En classe, si je ne connais pas la réponse à la question, je ne vais pas lever la main. Au gymnase, si je n'ai jamais dribblé un ballon, toute la classe le remarquera facilement, d'où l'importance d'un climat favorable à la réussite et à l'engagement.