

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Houle Katy

<https://www.cadre21.org/membres/5b1267243f46d904cc48f36b>

Date d'obtention : 2025-11-28 16:57:22

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il faut être en mesure de comprendre ses propres émotions afin de pouvoir aider les gens autour de nous, autant les collègues que les élèves.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Prendre le temps de féliciter et axer sur les aspects positifs du développement des élèves plutôt que seulement accentuer sur ce qui ne va pas et est à améliorer. Oui il faut que l'élève puisse s'améliorer mais en sachant qu'il fait quelque chose de bien et de positif, ça va augmenter son estime de soi et il sera plus enclin à voir qu'il y a des aspects qu'il peut améliorer.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela va sûrement augmenter leur motivation et leur engagement à vouloir réussir, mais dans un esprit non de compétitivité, mais axée sur le dépassement de soi et de fierté. L'élève doit être en mesure de bien comprendre ses propres émotions et être disponible à recevoir les conseils d'autrui dans un but de bienveillance.