

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/05731005ca95c4d0366449eb>

Date d'obtention : 2025-11-27 16:55:10

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont importantes dans nos relations. Il faut autant apprendre à maîtriser nos émotions, que comprendre ceux des autres.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Cela me permettrait d'améliorer communications en cernant les besoins de mon équipe et des autres départements. Valoriser la reconnaissance dans les communications. Améliorer ma gestion du stress dans certaine situations.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Une motivation accrue, car ils se sentiront mieux compris et écoutés.

Un engagement renforcie par des interactions positives.

Favoriser la réussite par une meilleure gestion des émotions.