

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Dicaire Nathalie

<https://www.cadre21.org/membres/a891acffdefb2212f164d47d>

Date d'obtention : 2025-11-24 18:28:39

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

L'acquisition des compétences socioémotionnelles sont nécessaires pour effectuer des interventions auprès de notre clientèle. Il est important de développer nos compétences qui sont liées à l'expression, à la compréhension ainsi qu'au contrôle de nos émotions.

De manière à être en mesure de bien identifier, de comprendre et de réguler ses propres émotions. Et ainsi pouvoir transmettre ses notions(savoir, savoir être et savoir faire) aux autres.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Le développement de ces compétences s'appliquent tous les jours dans le cadre de ma pratique.

Lorsque j'interviens auprès des étudiants, je dois tenir compte de leur perception, de leurs émotions ainsi que de leur compréhension afin de les amener à faire des compromis.

De plus lorsque je collabore avec mes collègues enseignants je dois utiliser ces compétences afin de favoriser un climat de travail agréable.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'impact d'un tel apprentissage favoriserait des relations interpersonnelles égalitaires où chacun serait respectueux des idées des autres tout autant que des siennes.