

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/8635fac2bb7929e61d345afa>

Date d'obtention : 2025-11-21 13:13:24

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je trouve très important d'élargir notre pensée à voir positif au lieu de voir du négatif en premier lieu. J'ai beaucoup aimé le contexte élargir et construire.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Encourager les émotions positives, que ce soit intellectuelles, sociales ou psychologiques. Encourager à tenir un journal de gratitude, créer un climat de classe positif en valorisant des encouragements au lieu de critiques.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

En se servant du modèle PERMA de Seligman, émotions positives, développer la concentration et la persévérance, établir des relations positives, atteindre des objectifs et de la motivation. En le mettant en pratique, il ne peut y avoir que de l'amélioration.

Vision positive globale.