

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/2f4c5773913c11b99187d674>

Date d'obtention : 2025-11-20 16:13:46

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je pense qu'acquérir des compétences socio émotionnelles est très important pour être épanoui dans sa vie privée et dans son milieu de travail.

Cela va nous permettre de mieux faire face aux défis du quotidien comme le stress, l'anxiété, les relations conflictuelles au travail ou à la maison.

De plus, grâce à ces compétences nous allons pouvoir instaurer un climat positif global dans chaque situation, faire preuve d'empathie, pouvoir se remettre en question au quotidien, améliorer nos relation interpersonnelles, etc.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En tant qu'agent de soutien et coach dans un école secondaire, je suis en relation quotidienne avec les élèves. Développer ces compétences vont être un atout majeur pour créer de bons liens de confiance avec les élèves, mieux gérer les conflits, faire preuve d'empathie face à leurs difficultés ou de dépassement de soi lors des matchs.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Il est clair que le suivi sera meilleur auprès des élèves. Ils seront plus engager dans leur réussite scolaire et dans leur pratique sportive.

Nous serons des modèles inspirants pour eux et leurs motivation sera plus importante.