

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Guilbault Sabrina

<https://www.cadre21.org/membres/9d0f7d6bfd399bb08443df31>

Date d'obtention : 2025-11-14 15:31:51

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je crois que chacune d'entre elle permet à l'être humain de grandir et de s'améliorer en tant que personne. Elles lui permettent également de trouver des moyens pour se sentir bien a quotidien.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Avec des élèves, l'un des objectifs est d'avoir un climat d'apprentissage agréable ou ceux-ci se sentent bien et en confiance. Je crois que ces compétences permettent de réguler les émotions afin d'apprendre à les exprimer de la bonne manière. Autant nous, en tant qu'enseignant nous sommes appelé à vivre plusieurs émotions et en les contrôlant plus efficacement, cela changera notre pratique, car nous nous sentirons mieux et plus disponible à écouter nos élèves.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

La motivation, car si les élèves se sentent bien à l'intérieur du climat d'apprentissage et sentent qu'ils peuvent être eux-mêmes , c'est à ce moment-là qu'ils auront envie de participer et de se dépasser dans les différents sports pratiqués. De plus, lors des moments de compétition, ils pourront davantage réguler leurs émotions et seront de meilleurs leaders positifs.