

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Pelletier Annie-Claude

<https://www.cadre21.org/membres/8b0c38f08cf158e1a18bbf66>

Date d'obtention : 2025-11-10 19:40:31

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il est intéressant de comprendre que d'emblée, nous sommes programmés à percevoir le négatif et qu'il faut un minimum de 5 positifs pour contrer un négatif. Cela change complètement la façon d'aborder les réflexions, surtout lors d'émotions vives et intenses.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Déjà, j'ai préparé un journal de gratitude pour notre équipe afin de souligner quotidiennement quelque chose pour lequel nous sommes reconnaissant. De plus, j'ai ajouté un point statutaire dans nos rencontres d'équipes pour souligner des petites victoires.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela nous permettrait peut-être de retrouver un sentiment d'efficacité personnel plus grand même lors de périodes creuses en nous obligeant à réfléchir à au moins un élément sur lequel nous avons du pouvoir et qui est positif.