

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/00884b5fe70e49c19e4b69f1>

Date d'obtention : 2025-11-04 15:36:36

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Ce sont des compétences qu'il est essentiel d'enseigner aux jeunes et qu'il est nécessaire de modeler, de pratiquer et de peaufiner en tant qu'adulte, peu importe le rôle que l'on joue dans notre école. Les outils sont nombreux pour expliciter ce dont on parle.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Plus je suis compétente et à l'aise de parler de ces compétences, plus je suis en mesure de les utiliser moi-même dans ma pratique professionnelle et ma vie personnelle, mieux tout le monde se porte. Les élèves répondent largement mieux à des adultes qui sont en maîtrise de ces compétences ou qui sont capables d'admettre que certaines compétences restent à travailler et modèlent ce travail. Tout le monde est gagnant. Je peux facilement intégrer ces concepts à ma pratique par le biais de l'enseignement explicite, par exemple, en plus d'utiliser la littérature jeunesse, le cinéma, l'art ou tout autre moyen pour offrir des exemples de compétences en action.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Un environnement sécurisant, réaliste et positif est un facteur de réussite sur tous les fronts pour les élèves. Si les élèves ont une vision claire des compétences et que le milieu leur offre des occasions de se pratiquer, de se tromper, de se reprendre et de prendre exemple sur d'autres, ils seront bien équipés pour se lancer dans un avenir prometteur pour eux et surtout, un avenir qui leur ressemble car ils se connaissent bien.