

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/4ea472a8cae039020254e2f4>

Date d'obtention : 2025-10-18 20:12:19

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je pense que les compétences socioémotionnelles sont essentielles dans le domaine de l'éducation physique.

Elles permettent aux élèves de mieux se connaître, de gérer leurs émotions, de collaborer avec les autres et de faire preuve de respect.

Les situations de jeu, de compétition ou de coopération offrent de nombreuses occasions de développer l'empathie, la résilience et la maîtrise de soi

ce qui contribue à renforcer les compétences psychomotrices des élèves ainsi que des habiletés utiles dans la vie quotidienne.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

On peut intégrer le développement des compétences socioémotionnelles à travers des activités de coopération, des discussions après les matchs,

ou des moments de réflexions sur le comportement et les émotions vécues pendant les cours. par exemple, après une défaite ou un conflit,

j'encourage les élèves à exprimer ce qu'ils ont ressenti et à trouver ensemble des solutions positives.

Pour certains élèves, je pourrais proposer un journal de gratitude où ils notent après chaque séance un moment positif ou une réussite personnelle mais aussi une reconnaissance envers un camarade .

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'intégration des compétences socioémotionnelles aurait un impact positif sur la motivation et la réussite des élèves. En apprenant à mieux gérer

leurs émotions et à travailler en équipe, ils deviennent plus engagés, plus confiants et plus persévérants.