

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Bédard Guylaine

<https://www.cadre21.org/membres/261fd6dbca0b0b48fe75c237>

Date d'obtention : 2025-10-02 17:38:35

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Notre façon de voir les choses, notre façon d'être peu importe qu'une situation soit positive ou négative, notre façon de réagir, etc., tout cela influencera la suite.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Étant enseignante, je vis toutes sortes de situations avec mes collègues et les élèves. Avec les années, j'ai été en mesure de développer des comportements pour améliorer ma pratique professionnelle. J'enseigne depuis 35 ans. Je me suis toujours fait un devoir de refaire le film des événements et de la réaction que j'ai eue afin de voir si la prochaine fois, je pourrais améliorer ma façon de faire.

Peu importe la situation, positive ou négative, il est important de se remettre en question si on veut grandir en sagesse. :)

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Si les élèves sentent qu'on les écoute, qu'on veut les aider à trouver des solutions, qu'on tente d'apporter des éléments positifs à ce qu'ils vivent, ils se sentiront beaucoup plus en confiance. Nous pourrions ainsi créer un lien plus solide et les aider à renforcer leur confiance en eux, leur motivation et leur engagement envers leur formation. Ce sont là des qualités qui les aideront à réussir leur formation ou à choisir quelque chose qui leur ressemble vraiment.