

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/2e5c2bb195c3337da8b4f5b9>

Date d'obtention : 2025-09-26 18:56:25

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

L'importance de celles-ci. La régulation des émotions et du stress est l'un des facteurs déterminants dans la disponibilité face aux apprentissages.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En tant que psychoéducatrice, j'accompagne les élèves et les adultes au quotidien dans le développement et la compréhension des compétences émotionnelles.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Apporter la compréhension, Le soutien et les stratégies gagnantes en lien avec les compétences émotionnelles des élèves et des adultes permettra d'avoir des individus d'avantage en harmonie et en synergie. De plus, les divers intervenants développeront davantage leur sentiment de compétence, ce qui aura un impact sur leur motivation et leur engagement.

\*si j'ai bien saisi le sens de la question, la fin de la question devrait être : d'intégrer les compétences dans leur pratique?