

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/1bafde18f443a2feebbf6161>

Date d'obtention : 2025-09-25 13:58:44

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je suis déjà convaincue qu'il est essentiel de développer les compétences sociales et émotionnelles chez les jeunes et les adultes afin de bâtir une société et des milieux de travail sains et accueillants pour tous. Je m'intéresse particulièrement au développement des compétences sociales et émotionnelles chez les adultes dans le milieu de l'éducation, et j'ai été très intéressée par le fait que ces compétences puissent être développées non pas seulement grâce à des formations, mais également par la mise en place de processus ou de façons de faire à même le milieu de travail.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Comme je suis médiatrice et que mon mandat au CSSP est d'accompagner les milieux dans l'établissement de relations interpersonnelles saines au sein des adultes, je crois qu'il est important que j'aie moi-même de bonnes compétences sociales et émotionnelles afin de pouvoir les enseigner ou bien accompagner les milieux à favoriser leur développement. J'intégrerai le développement des compétences sociales et émotionnelles dans mes formations destinées aux cadres sur la résolution de conflit, et je crois déjà contribuer au développement de ces compétences chez les employés lorsque je donne des formations sur la communication non-violente et la gestion des émotions.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je crois que principalement, de meilleures compétences sociales et émotionnelles permettraient une meilleure prévention des conflits et des situations de crise. JE suis souvent appelée à résoudre des conflits cristallisés qui ont été causés à la base par de mauvaises interprétations ou des perceptions erronées. Une meilleure gestion des émotions et une meilleure capacité à s'affirmer de façon adéquate pourraient diminuer de beaucoup les situations conflictuelles et/ou en prévenir l'escalade. Les aptitudes individuelles en résolution de conflits chez les adultes permettraient d'entretenir plus facilement un climat de travail sain et sécuritaire pour tous.