

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Poirier Mélanie

<https://www.cadre21.org/membres/115ffda4ac94516f42b7eb3e>

Date d'obtention : 2025-09-22 19:25:36

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

J'ai trouvé cette formation très enrichissante. On aborde souvent le développement des compétences socioémotionnelles des jeunes, mais peu celle des adultes les accompagnants.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je tente déjà d'insérer les compétences socioémotionnelles dans ma pratique, en prenant du temps pour moi et en gardant un équilibre travail et vie personnelle.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'accent dans le passé était beaucoup sur les compétences académiques, mais les compétences socioémotionnelles sont tout aussi importantes. Surtout avec les défis que vivent les jeunes aujourd'hui (tout va plus vite, pression de performance et de réussite). Il est important de leur montrer à prendre soin d'eux et des autres, afin de devenir des adultes empathique, soucieux des autres et engagé.