

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/1d70ed1ce7eba764f28b6900>

Date d'obtention : 2025-08-27 21:23:03

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

ma première réflexion sur le thème est qu'elles représentent un pilier essentiel du développement personnel social et même professionnel.

englobent la capacité à reconnaître et gérer ses émotions à comprendre celles des autres à entretenir des relations saines à résoudre les relations saines à résoudre les conflits à prendre des décisions responsables et à faire preuve d'empathie

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

dans ma pratique professionnelle le développement des compétences socioémotionnelles peut s'insérer de manière concrète en prenant en compte les émotions des élèves ou des personnes que j'accompagne, cela passe par l'écoute active la gestion bienveillante des conflits et l'encouragement à exprimer ce qu'ils ressentent

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

intégrer les compétences socioémotionnelles en formation favorise un climat positif où les apprenants se sentent compris et valorisés. cela stimule leur motivation moins de stress plus de confiance, renforce leur engagement coopération sentiment d'appartenance et améliore leur réussite meilleure concentration persévérance et autonomie