

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Rivest Marylou

<https://www.cadre21.org/membres/7d757d452ad171c15c40bd5b>

Date d'obtention : 2025-08-14 14:07:12

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

À mon avis, l'apprentissage des compétences socioémotionnelles est nécessaire dès le début du parcours scolaire et doit être enseignée par des adultes qui eux aussi, ont fait un travail sur eux-mêmes concernant cet aspect dans leur quotidien.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En travaillant dans le domaine de l'éducation, je crois que l'enseignement de ces compétences est faisable et réaliste au quotidien auprès de tous les élèves mais aussi auprès des collègues.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Une meilleure gestion des émotions, une meilleure compréhension de l'autre vis-à-vis la situation à laquelle il est confronté, une communication plus positive et saine.