

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Riendeau Michèle

<https://www.cadre21.org/membres/82e4f3898e852219035b75f0>

Date d'obtention : 2025-08-07 14:49:27

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

J'ai pris conscience de l'impact des compétences socioémotionnelles sur l'apprentissage, notamment sur la manière dont elles influencent la disposition des apprenants à s'engager activement. Cette formation m'a permis d'explorer les différentes facettes de ces compétences, ce qui m'aide à mieux comprendre les outils à mettre en place pour créer un contexte d'apprentissage plus favorable et inclusif.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Les apprentissages faits dans cette formation ont un impact à deux niveaux dans ma vie professionnelle.

D'abord, sur le plan personnel, ils m'ont permis de développer une compréhension plus fine et mature de mes propres réactions émotionnelles. Cette prise de conscience contribue à un meilleur équilibre dans ma posture professionnelle. Ensuite, sur le plan interpersonnel, cette compréhension enrichie me permet d'améliorer mes interventions auprès des apprenants, en cultivant des relations plus bienveillantes, authentiques et adaptées à leurs besoins.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Le développement des compétences socioémotionnelles chez les apprenants contribue à créer un environnement éducatif positif et sécurisant, où chacun se sent à l'aise d'exprimer ses idées. Cela favorise l'estime de soi, renforce l'autodétermination et soutient l'engagement dans des projets collaboratifs en classe.