

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Bastien Valérie

<https://www.cadre21.org/membres/11b97fbf2d4aa3818c5cb1d2>

Date d'obtention : 2025-07-03 13:43:50

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Le développement des compétences sociales et émotionnelles est nécessaire afin de favoriser une santé mentale positive

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En promotion et prévention de la santé, le développement des compétences sociales et émotionnelles est primordial afin de développer chez les jeunes des compétences et habitudes qui leur serviront tout au long de leur vie. Aussi, il importe que les adultes agissent en modèles auprès des jeunes. Dans ce cas, les adultes doivent aussi faire un travail sur le développement de leur propre compétences. Cela aura pour conséquence de créer un environnement scolaire plus positif et propice aux apprentissages.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Le développement des compétences aura un effet sur la gestion du stress, la résolution de conflit et la communication empathique. Le développement des compétences sera aussi un outil essentiel pour faire face aux défis de la vie quotidienne et pour réussir dans une futur carrière ou projet personnel.