

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Cassandra Trépanier
<https://www.cadre21.org/membres/ctrepanier-csslaval-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-06-26 14:09:10

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont souvent sous-estimées alors qu'elles jouent un rôle clé dans la réussite personnelle, professionnelle et sociale. Elles permettent de mieux se comprendre soi-même, de construire des relations saines, de résoudre des conflits de manière constructive et de s'adapter plus facilement aux situations de la vie.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je pourrais l'insérer en l'intégrant de façon explicite dans les programmes, en favorisant les apprentissages actifs et en accompagnement individuel.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les apprenants se sentent plus en confiance et plus soutenus émotionnellement, ce qui nourrit leur motivation intrinsèque. Un climat bienveillant et sécurisant favorise le plaisir d'apprendre et réduit la peur de l'échec.