

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Cohen Annette

<https://www.cadre21.org/membres/395a422f458f9e5e56fcb54d>

Date d'obtention : 2025-06-25 18:12:55

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont aujourd'hui essentielles, autant dans la vie personnelle que professionnelle. Ma première réflexion sur ce thème est qu'elles forment le socle invisible mais déterminant de la réussite et du bien-être humain. Elles ne relèvent pas seulement du « savoir-être », souvent perçu comme secondaire face aux compétences techniques (« savoir-faire »), mais sont en réalité des leviers clés

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Le développement de ces compétences s'insère pleinement dans ma pratique professionnelle de plusieurs façons :

Renforcement de l'efficacité : En améliorant mes compétences (par exemple, en communication, en gestion de projet ou en outils numériques), je suis en mesure de mieux organiser mon travail, de gagner du temps, et d'offrir un service de meilleure qualité.

Adaptabilité et innovation : Développer de nouvelles compétences me permet de rester à jour avec les évolutions du métier. Cela encourage une posture d'adaptation face aux changements technologiques, réglementaires ou sociaux dans mon domaine.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Reconnaissance des émotions : Lorsque les apprenants sont encouragés à comprendre et exprimer leurs émotions, ils se sentent plus valorisés et compris, ce qui augmente leur motivation.

Sentiment de compétence : Le développement de compétences comme la gestion du stress ou la confiance en soi renforce la perception d'auto-efficacité, un facteur clé de la motivation intrinsèque.