

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/ee10220b9d830be3ef1dcf2f>

Date d'obtention : 2025-06-12 17:47:55

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je remarque que les compétences socioémotionnelles constituent un bagage qui aide chacun de nous à vivre dans la société, et ce, dans toutes nos sphères de vie (amoureuse, familiale, sociale, scolaire, professionnelle, communautaire, etc.). Sachant l'impact considérable qu'elles ont dans nos vies, il est important de s'évaluer personnellement et de s'attarder à s'améliorer continuellement.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Étant psychoéducatrice dans un centre de formation professionnelle, je crois que le développement de ces compétences me sera utile professionnellement dans ma pratique en favorisant le développement de relations positives auprès d'élèves et lors de moments de collaboration auprès de membres du personnel ou de partenaires externes.

Également, puisque j'ai la chance d'intervenir auprès d'élèves ayant divers défis, j'ai l'opportunité de soutenir le développement de compétences socioémotionnelles (par des rétroactions, des mises en place de stratégies, du modelage, etc.) auprès des élèves qui viennent me consulter.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

En intégrant les compétences socioémotionnelles à ma pratique, je suis persuadée que je serai en mesure de :

-Contribuer à la motivation de tous dans notre CFP puisque le climat scolaire sera amélioré.

-Montrer aux élèves que leur engagement à travailler leurs compétences socioémotionnelles est bénéfique pour leur bien-être et leur santé mentale positive au quotidien.

-Maximiser la réussite scolaire et professionnelle des élèves en leur fournissant un bagage de savoirs, savoir-faire et surtout savoir-être en vue de leur future carrière.