cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : Lan Vu
https://www.cadre21.org/membres/93871a744d07a7563c5f1365

Date d'obtention : 2025-06-09 12:08:16

cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

être conscient de ses réactions, émotions et les réactions d'autrui
réguler ses émotions , comprendre les déclenchers et se motiver positivement
utiliser ses émotions et s'appuyer sur celles d'autrui afin de mieux réagir

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s’insérer dans votre pratique professionnelle ?

ces compétences permettent l'écoute, communiquer de facon non violente , avoir de l'empathie et capable de résoudre des conflits posivement

3 - Quel serait l’impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d’intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Alors lorsqu'on intègre ces compétences, l'autrui se sentira moins blesser ou offenser lors d'une interaction.
En utilisant les pensées positives, cela permet d'élargir notre répertoires de pensées et d'actions.
On contribue à developper notre personnalité positivement qui permet à une croissance personnelle et générer des émotions positives.
Tous ces points aideront à trouver des bonnes solutions, offrir du soutien, construire des relations, encourager les interactions, motiver les apprenants, engager les apprenants sur une voie positive et aideront leur réussite positivement.